

Учебно-тренировочных занятий в ГАУ ДО РО «СШ «Арена» на 2023-2024 учебный год (с 1 октября 2023 года)

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ГАУ ДО РО «СШ «Арена»
 Д.В. Конуркин
 Приказ № 163-ОД от 09 октября 2023 года
 РАСПИСАНИЕ

№ п.п	Ф.И.О. тренера-преподавателя	Учебные группы	Понедельник					Суббота	Воскресенье	Место проведения занятий
			Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница			
1	Пушкарев К.П. НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС	СОГ	14.00-15.00		14.00-15.00		14.00-15.00	Выходной	Выходной	Зал настольного тенниса, универсальный спортивный зал
		ГНП 1 год	15.00-16.00	13.00-15.00	15.00-16.00	14.00-15.00	14.00-15.00			
		УТГ 2 год	16.00-18.00	15.00-18.00	16.00-18.00	15.00-17.00	15.00-18.00			
		УТГ 4 год	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	17.00-21.00	18.00-21.00			
2	Сорокин А.Ю. ПЛАВАНИЕ	СОГ (Вода)	19.00-20.00		19.00-20.00		19.00-20.00	Выходной	Выходной	Бассейн, тренажерный зал, зал аэробики, универсальный спортивный зал
		ГНП 1 год (Зал, вода)	15.00-16.00 (зал)	15.00-16.00 (зал)	15.00-16.00 (зал)	15.00-16.00 (зал)	15.00-16.00 (зал)			
		УТГ 1 год (Зал, вода)	16.00-17.00 (вода)	16.00-17.00 (вода)	16.00-17.00 (вода)	16.00-17.00 (вода)	16.00-17.00 (вода)			
		ГНП 2 год (Зал, вода)	17.00-18.00 (зал)	15.00-16.00 (зал)	17.00-18.00 (зал)	15.00-16.00 (зал)	17.00-18.00 (зал)			
3	Белкина К.О. ПЛАВАНИЕ	СОГ		18.00-19.00	18.00-19.00	17.00-18.00		Выходной	Выходной	Бассейн, тренажерный зал, универсальный спортивный зал
		УТГ 2 год		14.00-18.00	6.00-8.00	6.00-8.00	14.00-17.00			
		ГНП 1 год		14.00-16.00	14.00-17.00	14.00-16.00	14.00-16.00			
		ГНП 1 год	14.00-16.00	16.00-18.00	14.00-16.00	16.00-19.00	16.00-18.00			
4	Степушина Т.А. ПЛАВАНИЕ	УТГ 4 год	18.00-20.00	18.00-19.00 (Степушина Т.А.)	17.00-18.00 (Степушина Т.А.)	18.00-19.00 (Степушина Т.А.)	18.00-20.00	Выходной	Выходной	Бассейн, тренажерный зал, зал аэробики, универсальный спортивный зал
		УТГ 1 год	16.00-18.00	16.00-18.00	6.00-8.00	6.00-8.00	16.00-18.00			
		ГНП 1 год	14.00-16.00	14.00-16.00	14.00-16.00	14.00-16.00	14.00-16.00			
		ГНП 1 год	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-18.00			

			(Белгияна К.О.)	(Белгияна К.О.) 18.00-19.00 (Степушина Т.А.) 19.00-20.00 (Белгияна К.О.)	(Белгияна К.О.) 19.00-20.00 (Степушина Т.А.)						
5	Казимов Т.С. ДЗЮДО	ГНП 1 год	13.30-14.30	13.30-14.30	13.30-14.30	13.30-14.30	Выходной	Выходной		зал для Борьбы, басейн, Тренажерный зал	
		ГНП 3 год	13.30-15.00	13.30-15.00	13.30-15.30	13.30-15.00	Выходной	Выходной			
		УТГ 2 год	15.00-17.30	15.00-17.00	15.30-17.00	17.30-20.30	Выходной	Выходной			
		УТГ 3 год	17.30-20.30	6.15-7.15	6.15-7.15	6.15-7.15	Выходной	Выходной			
		ГССМ	17.30-21.00	17.30-21.00	17.30-21.00	17.30-21.00	18.00-21.00	Выходной	Выходной		
6	Петрачкова С.К. ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ	СОГ ПОДА	Выходной	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.00				Стадион п. Лесной	
		УТГ 1 год	Выходной	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	12.00-14.00				
		УТГ 4 год	Выходной	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	9.00-12.00 17.00-19.00	9.00-12.00 17.00-19.00	9.00-12.00 17.00-19.00		
		ГВСМ	Выходной	9.00-12.00 16.00-19.00	9.00-12.00 16.00-19.00	9.00-12.00 16.00-19.00	9.00-12.00 16.00-19.00	9.00-12.00 16.00-19.00	9.00-12.00 16.00-19.00		Стадион п. Лесной
7	Петрачков А.А. ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ	СОГ	Выходной				13.00-14.00	13.00-15.00		Стадион п. Лесной	
		СОГ	Выходной				11.00-12.00	11.00-13.00			
		ГНП 1 год	Выходной				12.00-13.00	9.00-11.00			
8	Петрачков Д.А. ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ	СОГ	Выходной			15.00-17.00 (Петрачков А.А.)				Стадион п. Лесной	
		СОГ	Выходной				11.00-12.00	11.00-13.00			
9	Конуркин Д.В.	СОГ	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	Выходной	Выходной	Зал СБЕ ММА		

