

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ГАУ РО «СЦ «Арена»

Д.В. Кожуркин

30 августа 2022 г. Приказ № 104-ОД от 30 августа 2022 года

РАСПИСАНИЕ

Тренировочных занятий в ГАУ РО «СЦ «Арена» на 2022-2023 спортивный год

№ п.п.	Ф.И.О. тренера	Спортивные группы	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	Место проведения занятий
1	Пушкарев К.П. НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС	ТГ 3 год	15.00-17.00	14.00-16.00	15.00-16.00		15.00-16.00	9.00-13.00	Выходной	Зал настольного тенниса, универсальный спортивный зал
		ТГ 4 год	17.00-19.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-19.00	16.00-18.00	13.00-16.00		
		ТГ 5 год	19.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	19.00-21.00	18.00-21.00	16.00-19.00		
		ГФП (Воде)	15.00-16.00		15.00-16.00		15.00-16.00			
		ГНП 1 год (Зал, вода)	19.00-20.00	19.00-20.00	19.00-20.00	19.00-20.00	19.00-20.00	9.00-10.00		
2	Сорокин А.Ю. ПЛАВАНИЕ	ГНП 2 год (Зал, вода)	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	12.00-16.00	Выходной	бассейн, тренажерный зал, зал аэробики, универсальный спортивный зал
		ТГ 1 год (Зал, вода)	Зап 17.00-18.00 Воде 18.00-19.00	Зап 17.00-18.00 Воде 18.00-19.00	Зап 17.00-18.00 Воде 18.00-19.00	Зап 17.00-18.00 Воде 18.00-19.00	Зап 17.00-18.00 Воде 18.00-19.00	10.00-12.00		
		ТГ 1 год (Зал, вода)	16.00-19.00		17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00			
		ТГ 2 год (Зал, вода)	14.00-16.00	14.00-17.00	14.00-17.00	14.00-17.00	14.00-17.00			
3	Белкина К.О. ПЛАВАНИЕ	ГФП (Воде)	17.00-18.00		17.00-18.00		17.00-18.00		Выходной	бассейн, тренажерный зал, зал аэробики, универсальный спортивный зал
		ГНП 2 год (Зал, вода)	13.00-14.00	14.00-17.00	13.00-14.00	14.00-17.00	13.00-14.00			
		ГНП 2 год (Зал, вода)	14.00-17.00		14.00-17.00		14.00-17.00			
4	Стегушина Т.А. ПЛАВАНИЕ	ТГ 3 год (Зал, вода)	18.00-20.00	17.00-20.00	18.00-20.00	17.00-19.00	18.00-20.00	9.00-12.00	Выходной	бассейн, тренажерный зал, зал аэробики, универсальный спортивный зал
		ГНП 2 год (Зал, вода)	13.00-14.00	14.00-17.00	13.00-14.00	14.00-17.00	13.00-14.00			
		ГНП 2 год (Зал, вода)	14.00-17.00		14.00-17.00		14.00-17.00			
5	Казимов Т.С. ДЗЮДО	ГНП 2 год		13.50-14.50		13.00-14.30	13.50-14.50	Выходной	Выходной	зал для борьбы, бассейн, тренажерный зал
		ГНП 3 год						10.30-12.30		

		ТГ 1 год		15.00-17.00		14.30-16.30	15.00-17.00	Выходной			
		ТГ 2 год	15.00-16.30	17.10-18.10	15.30-17.00	16.30-17.30	17.30-18.30	Выходной	15.00-17.00		
		ТГ 3 год	16.50-18.20	06.00-07.30 18.20-19.50	17.00-18.30	17.30-19.00	18.30-20.00	Выходной	17.00-18.00		
		ТГ 4 год	06.30-07.30 18.30-20.30	20.00-21.00	06.00-07.30 19.00-20.00	19.00-21.00	06.00-07.30 20.00-21.00	Выходной	19.00-20.00		
6	Петрачкова С.К. ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ	ГФП ПОДА	Выходной	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.00					
		ГФП	Выходной		15.00-16.00	15.00-16.00	15.00-16.00			13.00-14.00	Стадион п. Лесной
		ГФП	Выходной		16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00			14.00-15.00	
		ГНП 3 год	Выходной	15.00-17.00		15.00-17.00	15.00-17.00	13.00-16.00	15.00-17.00		
		ТГ 3 год	Выходной	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	9.00-12.00	17.00-19.00		
		ТГ 1 год	Выходной	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	16.00-19.00	9.00-12.00	9.00-12.00	
ГВСМ	Выходной	9.00-12.00 17.00-20.00	9.00-12.00 17.00-20.00	9.00-12.00 17.00-20.00	9.00-12.00 17.00-20.00	16.00-19.00	16.00-19.00				
8	Конуркин Д.В. СБЕ ММА	ГФП	15.00-16.00		15.00-16.00		Выходной	Выходной		Зал СБЕ ММА	
		ТГ 1 год	16.00-19.00	16.00-17.00	16.00-19.00		Выходной	Выходной			
9	Богомолов В.А. БАСКЕТБОЛ	ТГ 3 год	14.00-16.00	14.00-16.00	14.00-17.00	14.00-16.00	14.00-17.00	Выходной	Выходной	универсальный спортивный зал	
		ГНП 1 год	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.30 (Богомолов В.А.)	14.00-17.00	Выходной	Выходной		
10	Воевошкин А.Ю. БАСКЕТБОЛ	ТГ 2 год	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	Выходной	Выходной	универсальный спортивный зал	
		ГФП	14.30-16.30		14.30-16.30		Выходной	10.00-12.00			
11	Расстрьев С.В. ФУТБОЛ	ТГ 1 год	16.30-19.30		16.30-19.30	16.30-19.30	Выходной	Выходной	12.00-15.00		